ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор_____

_____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.02.2024 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

	Выход, г *Калорийность на порцию г*	б	ж	у	Ккал
	Завтрак				
Пудинг мясной	90	*5,29*	*7,20*	*1,40*	*91,55*
Каша гречневая рассыпчатая	150	*4,46*	*4,05*	*38,52*	*208,35*
Помидор свежий/	65	*1,49*	*0,79*	*9,32*	*43,55*
Икра овощная(кабачковая)	65	*1,11*	*1,95*	*3,90*	*37,57*
Батон пектиновый	30	*2,40*	*0,08*	*15,90*	*73,88*
Сыр (порц)	20	*4,64*	*5,90*	*0,00*	*71,66*
Какао с молоком	200	*4,08*	*3,54*	*17,58*	*118,5*
Итого за завтрак:	**73-00**				
	Обед				
Кукуруза консервированная	60	*1,37*	*0,73*	*8,6*	*46,50*
Салат из свежих помидоров с луком\или	60	*0,66*	*3,66*	*2,82*	*46,86*
Помидор соленый	60	*0,66*	*0,06*	*2,1*	*11,58*
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200\10	*1,43*	*4,15*	*6,44*	*68,79*
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	*1,80*	*4,00*	*13,40*	*96,80*
Спагетти с мясным соусом	90/150	*17,94*	*17,45*	*24,35*	*326,21*
Кнели мясные с соусом	90/20	*8,19*	*21,60*	*5,09*	*247,50*
Каша рисовая рассыпчатая	150	*3,60*	*4,02*	*37,47*	*200,52*
Компот из фруктов и ягод с/м	200	*0,28*	*0,1*	*28,88*	*117,54*
Хлеб пшеничный	30	*2,3*	*0,2*	*14,8*	*70,2*
Хлеб ржано-пшеничный	40	*2,6*	*0,5*	*15,8*	*78,1*
Итого за обед:		**94-00**			
	Полдник				
Оладьи с повидлом	150/10	*7,72*	*11,28*	*33,54*	*266,52*
Компот из свежих плодов (яблок)	200	*0,16*	*0,16*	*19,88*	*81,6*
Итого за полдник:		**30-00**			

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор_____
_____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
_____Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 29.02.2024г. шк.№
Возраст 12 и старше

	Выход, г *Калорийность на порцию г*	б	ж	у	Ккал
	Завтрак				
Пудинг мясной	100	*5,88*	*8,00*	*1,55*	*101,72*
Каша гречневая рассыпчатая	180	*5,35*	*4,86*	*46,22*	*250,02*
Помидор свежий/	75	*1,72*	*0,92*	*10,76*	*50,25*
Икра овощная(кабачковая)	75	*1,28*	*2,25*	*4,50*	*43,35*
Батон пектиновый	40	*3,20*	*0,10*	*21,20*	*98,50*
Сыр (порц)	20	*4,64*	*5,90*	*0,00*	*71,66*
Какао с молоком	200	*4,08*	*3,54*	*17,58*	*118,5*
Итого за завтрак:	**73-00**				
	Обед				
Кукуруза консервированная	100	*2,29*	*1,22*	*14,34*	*77,50*
Салат из св. помидоров с луком/или	100	*1,10*	*6,10*	*4,70*	*78,10*
Помидор соленый	100	*1,1*	*0,1*	*3,5*	*19,3*
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	*1,78*	*5,15*	*8,04*	*85,59*
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	*1,80*	*4,00*	*13,40*	*96,80*
Спагетти с мясным соусом	100/180	*17,94*	*17,45*	*24,35*	*326,21*
Кнели мясные с соусом	100/20	*9,10*	*24,00*	*5,65*	*275,00*
Каша рисовая рассыпчатая	180	*4,32*	*4,82*	*37,76*	*240,62*
Компот из фруктов и ягод с/м	200	*0,28*	*0,1*	*28,88*	*117,54*
Хлеб пшеничный	40	*3,07*	*0,27*	*19,73*	*93,6*
Хлеб ржано-пшеничный	50	*3,25*	*0,63*	*19,75*	*97,63*
Итого за обед:		**94-00**			
	Полдник				
Оладьи с повидлом	200/10	*10,18*	*14,86*	*44,21*	*351,32*
Компот из свежих плодов (яблок)	200	*0,16*	*0,16*	*19,88*	*81,6*
Итого за полдник:		**30-00**			

Зав.производством