Цикличное десятидневное меню с исключением молока и молочных продуктов ,сладкого и мучного				
1 неделя				
1 день	**2 день**	**3 день**	**4 день**	**5 день**
Завтрак				
Макароны отварные 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель отварной с маслом растительным с зеленью	Каша пшенная рассыпчатая 150	Макароны отварные 150
	Яйцо			Яйцо
Фрукт	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Чай без сахара 200	Чай без сахара 200	Чай без сахара 200	Чай без сахара 200	Чай без сахара 200
Сок		Фрукт	Фрукт	Фрукт
Обед				
Кукуруза консервированная 60	Помидор свежий/ Помидор соленый 60	Огурец свежий/Огурец соленый 60	Салат картофельный с морковью и кукурузой 60	Салат из свежих огурцов 60/ Икра овощная 40
Суп картофельный с горохом 200	Суп с крупой и томатом (пшеничной) 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Суп картофельный с рисовой крупой 200	Солянка "Школьная" 200
Поджарка из свинины 50/15	Чахахбили из курицы 80/30	Рыба, тушеная с овощами 80/30	Паста с мясным соусом 50/150	Плов по-арабски (бедро б/к) 50/150
Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша пшенная рассыпчатая 150	Картофель по-деревенски 150		
Компот из фруктов и ягод с/м(без сахара) 200	Компот из свежих плодов (яблок)(без сахара) 200	Компот из смеси сухофруктов(без сахара)200	Компот из фруктов и ягод с/м(без сахара) 200	Кисель ягодный(без сахара) 200
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
2 неделя				
Завтрак				
6 день	**7 день**	**8 день**	**9 день**	**10 день**
Макароны отварные 150	Каша рассыпчатая пшенная 150	Капуста тушеная 150	Картофель отварной с маслом растительным с зеленью 150	Каша гречневая рассыпчатая 150
		Яйцо вареное 40		
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Чай без сахара 200	Чай без сахара 200	Чай без сахара 200	Чай без сахара 200	Чай без сахара 200
Сок 200	Сок 200			
Обед				
Огурец свежий 60/Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к с огурцом 60 / Салат из капусты б/к 60	Салат из помидоров 60 / Салат из цветной капусты с соленым огурцом 60	Салат из запеченой свеклы 60	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков 60
Суп картофельный с горохом 200	Свекольник 200	Колобки мясные (без сыра) 80	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200
Плов из свинины 50/150	Котлеты мясные 80	Каша рисовая рассыпчатая 150	Наггетсы куриные 80	Фиш-кейк (без сыра) 80
Компот из фруктов и ягод с/м без сахара 200	Каша гречневая рассыпчатая 150		Рагу из овощей 150	Картофель по деревенски 150
	Компот из свежих плодов (яблок) без сахара 200	Компот из смеси сухофруктов 200 без сахара	Чай без сахара 200	Компот из фруктов и ягод с/м без сахара 200
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30