

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Предмет	Физическая культура
Уровень образования	Начальное общее (1-4 класс)
Разработчики программы	Авторский коллектив учителей физической культуры: Озерова А.О., Агафонов Д.В., Плясунов В.Н.
Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none"> - федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 06.10.2009 №373 с изменениями); - примерная ООП НОО ; - «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы.» В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2014г.
Реализуемый УМК	Физическая культура: Учебник для 1-4 классов / В.Н. Лях В.И. – Самара: Издательство «Просвещение». Год издательства – 2014г.– 129 с.
Цели и задачи изучения предмета	<p><u>Цель примерной программы</u> по физической культуре заключается в том, чтобы заложить установку на всестороннее развитие личности, овладение школьниками основами физической культуры. Достижение этой цели обеспечивается решением следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию обучающихся; – обучение учащихся жизненно важным двигательным умениям и навыкам; – развитие двигательных способностей; – приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; – воспитание у школьников начальных классов потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно их применять в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; – содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, психических процессов и свойств личности.
Срок реализации программы	4 года
Место учебного предмета в учебном плане	Предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчета 2 часа в неделю (всего 270 часов): в 1 классе – 66 часов, во 2 классе – 68 часа, в третьем классе – 68 часа, в 4 классе – 68 часа. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания»
Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику)	<p style="text-align: center;">Предметные результаты Знания о физической культуре</p> <p><u>Выпускник научится:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещении, так и на открытом воздухе); <input type="checkbox"/> соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во

	<p>время занятий физическими упражнениями;</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня», «физическая подготовка»; <input type="checkbox"/> характеризовать роль и значение утренней зарядки, уроков физической культуры, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных систем организма; <input type="checkbox"/> раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической культурой на физическое, личностное и социальное развитие; <input type="checkbox"/> характеризовать основные физические качества и различать их между собой. <p>Выпускник получит возможность научиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной и внешкольной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности; <input type="checkbox"/> выявлять связь физической культуры с трудом <p>Способы физкультурной деятельности</p> <p>Выпускник научится:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> организовывать и проводить подвижные игры и соревнования во время отдыха на открытом воздухе и в помещении; <input type="checkbox"/> измерять показатели физического развития и физической подготовленности; <input type="checkbox"/> вести систематические наблюдения за их динамикой; <input type="checkbox"/> отбирать и выполнять комплексы упражнений для утренней зарядки в соответствии с изученными правилами. <p>Выпускник получит возможность научиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> вести тетрадь по физической культуре с записями режима дня, комплексов утренней гимнастики, общеразвивающих упражнений для индивидуальных занятий; <input type="checkbox"/> целенаправленно отбирать физические упражнения для индивидуальных занятий по развитию физических качеств. <p style="text-align: center;">Физическое совершенствование</p> <p>Выпускник научится:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> оценивать величину нагрузки (большая, средняя, малая) по частоте пульса; <input type="checkbox"/> выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушения осанки, упражнения на развитие физических качеств; <input type="checkbox"/> выполнять акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты); <input type="checkbox"/> выполнять гимнастические упражнения на спортивных снарядах (гимнастическое бревно); <input type="checkbox"/> выполнять легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мяча разного веса и объёма); <input type="checkbox"/> выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр. <p>Выпускник получит возможность научиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> фиксировать результаты наблюдений за динамикой основных показателей физического развития и физической подготовленности; <input type="checkbox"/> выполнять простейшие приёмы оказания доврачебной помощи при травмах и ушибах; <input type="checkbox"/> сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение; <input type="checkbox"/> выполнять эстетически красиво гимнастические и
--	--

	<p>акробатические упражнения;</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> играть в баскетбол, футбол и волейбол по упрощённым правилам;<input type="checkbox"/> выполнять тестовые нормативы по физической подготовке;<input type="checkbox"/> плавать, в том числе спортивными способами;<input type="checkbox"/> выполнять передвижения на лыжах.
--	---